



EDUCAÇÃO EM SAÚDE COM OS TRABALHADORES DA EMPRESA AGROPAN: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

LEIVAS, Danielle Valim Pereira¹; VEIGA, Tatiele Melo²; MENEZES, Luana Possamai³

Resumo: O objetivo deste estudo é relatar a experiência vivenciada por acadêmicas do curso de enfermagem, tendo em vista o desenvolvimento de atividade de educação em saúde aos trabalhadores da empresa Agropan no município de Tupanciretã. Este trabalho trata-se de um relato de experiência, vivenciado por duas acadêmicas do quarto semestre de Enfermagem, da Universidade de Cruz Alta- UNICRUZ., no ano de 2018. A atividade de educação em saúde foi realizada com os trabalhadores da Empresa AGROPAN, no município de Tupanciretã-RS, nos dias 28 de agosto, manhã e tarde, na unidade urbana, e dia 30 de agosto apenas pela manhã, na unidade rural. Durante os dois dias de realização do trabalho, os trabalhadores chegavam até o local onde estávamos, e se dirigiam às ilhas informativas, as quais eram núcleos de acadêmicos que estavam desenvolvendo a educação em saúde sobre diversos assuntos de saúde. Nestas ilhas, os assuntos eram abordados através de folders e diálogos cujos temas foram: hipertensão e diabetes, Infecções sexualmente transmissíveis, prevenção de câncer de pele, e prevenção de câncer de colo uterino. Todas as ações educativas, foram desenvolvidas procurando relacionar com o dia-a-dia dos participantes. As orientações foram adaptadas à linguagem e ao meio social dos participantes para que a educação em saúde fosse transmitida de forma eficiente e eficaz. O diálogo foi realizado de maneira interativa, criando um vínculo para que os trabalhadores pudessem esclarecer dúvidas a respeito dos temas abordados, visando uma forma de transmitir conhecimento, promover saúde, e evitando agravos de saúde que podem vir a ocorrer por falta de informação. Em relação a hipertensão e diabetes, os trabalhadores receberam orientações sobre hábitos alimentares, exercícios físicos e também sobre a importância da água. Dessa forma foi possível também aprender a como estabelecer um bom meio de comunicação, além do desenvolvimento de trabalho em equipe, a troca de conhecimentos entre os alunos participantes, e o contato com as atividades propostas por cada grupo de ilhas informativas. Para muitos trabalhadores as verificações e as informações proporcionadas são as únicas assistências à saúde prestada durante o ano, tendo importância como meio de prevenção. Assim pudemos desenvolver as ações que a educação e saúde abrange, tendo em vista a sensibilização dos trabalhadores por meio das orientações, o incentivo aos bons hábitos, a precaução em relação a patologias e a transmissão de conhecimentos, bem como o aperfeiçoamento do conhecimento dos alunos participantes.

Palavras-Chave: Educação em Saúde. Saúde do trabalhador. Enfermagem.

^{1,2}Acadêmicas do 4º semestre de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta. E-mail: danivalimpereira@hotmail.com , tatiele.melo@hotmail.com

³Enfermeira. Mestre em Enfermagem. Docente do Curso de enfermagem da Universidade de Cruz Alta (Unicruz). Membro do Grupo de Pesquisa em Enfermagem no contexto da Atenção integral à Saúde – ENFAS da Unicruz. E-mail: luamenezes@unicruz.edu.br